

Der öffentliche 24-h Defi in Ihrer Apotheke



Rund 10.000 Menschen sterben jährlich in Österreich am plötzlichen Herztod - unerwartet, ohne vorherige Symptome. Wenn das Herz nicht mehr schlägt, werden lebenswichtige Organe - vor allem unser Gehirn - nicht mehr mit Sauerstoff versorgt. Pro Minute gehen ca. 10% Überlebenschancen verloren.



In den meisten Fällen sind andere Personen anwesend. Deren engagierte Erste Hilfe entscheidet über die Chancen das Krankenhaus gesund wieder zu verlassen. Durch Herzmassage können sie Blut und damit Sauerstoff durch den Körper pumpen, bis professionelle Hilfe eintrifft. Neben der Herzmassage ist die Verwendung eines Defibrillators, kurz Defi, wichtig für den Erfolg, denn er kann das Herz wieder starten. Beide Maßnahmen sind in der Durchführung kinderleicht.



Apotheken haben sich der Gesundheit der Bevölkerung verschrieben und sind mit Arzneien für jeden Notfall ausgerüstet. Die Kooperation zwischen dem Österreichischen Apothekerverband und PULS ermöglicht nun die Bereitstellung von rund um die Uhr allgemein zugänglichen Defis.

Das in dieser Apotheke rund um die Uhr zur Verfügung stehende Gerät ist speziell für Erste Hilfe geeignet. Die Anwendung ist sehr einfach, da der Defi nach der Aktivierung „spricht“ und so akustisch Anweisungen gibt. Man kann also nichts falsch machen.

Sollte ein Mensch auf Ansprache nicht reagieren und nicht mehr atmen, so zögern Sie nicht, dieses lebensrettende Gerät zu verwenden. Jede Minute zählt!

Dr. Friedemann Bachleiter-Hofmann
Präsident Österreichischer Apothekerverband

Priv.- Doz. Dr. Roman Fleischhackl
Geschäftsführender Präsident PULS

Dr. Ronny Tekal-Teutscher
Präsident PULS



PULS setzt sich für die Bekämpfung des plötzlichen Herztodes ein. Bereits in den Schulen werden Erste Hilfe Kurse von Puls organisiert, damit schon bei den Kleinen Erste Hilfe selbstverständlich wird.

Erste Hilfe leisten!
**Denn dabei gibt es nichts,
wovor man sich fürchten müßte!**

In Wien soll sich innerhalb der nächsten zwei Jahre die Zahl der Überlebenden verdoppeln. Das entspricht einem zusätzlich geretteten Menschenleben jeden Tag.

Wir machen Wien HERZsicher!

Hier erfahren Sie, wie sie kinderleicht Erste Hilfe ist und wie Sie uns unterstützen können: www.puls.or.at



www.puls.or.at

Erste Hilfe ist kinderleicht!



Verein zur Bekämpfung des plötzlichen Herztodes

Defis retten Leben!



Jede Minute, die früher mit Erster Hilfe begonnen wird ist entscheidend.

Defis wirken durch einen Stromimpuls direkt auf das Herz. So besteht die Möglichkeit den eigenen Herzschlag wieder herzustellen.

Der Defi führt durch Sprachanweisungen durch die Anwendung und stellt selbständig fest, wann ein Elektroimpuls hilfreich ist. Dazu ist es lediglich notwendig zwei Klebeelektroden auf den entblößten Brustkorb zu kleben. Die Position ist direkt auf den rund handgroßen Klebeelektroden aufgezeichnet.

Vor und nach dem Einsatz des Defis ist es hilfreich, fest und entschlossen auf den Brustkorb zu drücken – wie im Bild rechts gezeigt. Wenn diese Herzmassage ununterbrochen durchgeführt wird, pumpen Sie Blut und damit lebenswichtigen Sauerstoff in das Gehirn und die Organe. Ein schlagendes Herz kann so niemals aus dem Takt gebracht werden, zu viel Herzmassage ist also unmöglich.

Erste Hilfe Schulungen geben Ihnen viel Selbstsicherheit und sollten immer wieder aufgefrischt werden. Schulungszentren erreichen Sie im Internet unter:



◆ Wiener Rotes Kreuz, Ausbildungszentrum
www.w.rotekreuz.at/abz



◆ JohanniterUnfall Hilfe,
www.johanniter.at



◆ Malteser Hospitaldienst,
www.malteser.at



◆ Arbeiter Samariterbund Wien,
www.samariterwien.at

Bewusstlos! Was tun?

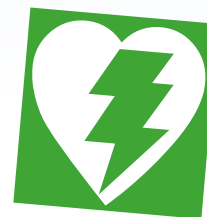
1 Person ansprechen und berühren!
Keine Reaktion?

2 Um Hilfe rufen!

3 Normale Atmung?
Nein?

4 Rettung verständigen:
144!

5 Defi bringen lassen
und einschalten!



6 Herzmassage:
30x!



7 Kopf überstrecken und **2x** beatmen!



8 Punkt **6** und **7** wiederholen
bis die Rettung eintrifft!

Die nächsten Defibrillatoren finden Sie unter: www.puls.or.at

