

# Die Stadt Wien wird HERZ-sicher!



Rund 10.000 Menschen sterben jährlich in Österreich am plötzlichen Herztod, unerwartet und meistens ohne vorherige Symptome. Wenn das Herz nicht mehr schlägt, werden lebenswichtige Organe, vor allem das Gehirn, nicht mehr mit Sauerstoff versorgt. Pro Minute gehen ca. 10% Überlebenschancen verloren.



Durch Herzmassage kann Blut und damit Sauerstoff durch den Körper gepumpt werden, bis professionelle Hilfe eintrifft. Eine engagierte Erste Hilfe entscheidet über die Chancen das Krankenhaus gesund wieder zu verlassen. Neben der Herzmassage ist die Verwendung eines Defibrillators – kurz Defi – wichtig für den Erfolg, denn er kann das Herz wieder starten.



Die Stadt Wien hat sich bereits vor einigen Jahre entschlossen, die Magistratischen Bezirksämter, sowie alle größeren Amtsgebäude mit Defibrillatoren auszustatten. Die Geräte sind einfach zu bedienen, sie sollten aber in erster Linie von geschulten Ersthelfer/innen eingesetzt werden.

Die MA 3 startet im März 2010 die Kampagne "Die Stadt-Wien wird HERZ-sicher!" bei der über 100 Ersthelfer/innen der Stadt Wien im Multiplikator/innenprinzip anhand der Mini Anne Puppe geschult werden. Mini Anne ist eine neue aufblasbare Reanimationspuppe, die mittels Trainings DVD zum Erlernen von Herz-Lungen-Wiederbelebung anleitet und einfach und unkompliziert in den Dienststellen eingesetzt werden kann.

Die Maßnahme der **MA 3 – Bedienstetenschutz und berufliche Gesundheitsförderung** gemeinsam mit **PULS, Verein zur Bekämpfung des plötzlichen Herztodes**, soll dazu beitragen, dass bei einem Herzstillstand eine rasche, eventuell lebensrettende Maßnahme erfolgt und somit ein weiterer Schritt zur Erhöhung der Sicherheit der Mitarbeiter/innen der Stadt Wien und der Bürger/innen gesetzt wird.

Dr. Wolfgang Fichtner  
Dienststellenleiter Magistratsabteilung 3

Priv.- Doz. Dr. Roman Fleischhackl  
Geschäftsführender Präsident PULS

Dr. Ronny Tekal-Teutscher  
Präsident PULS



Foto: Österreichisches Rotes Kreuz

PULS setzt sich für die Bekämpfung des plötzlichen Herztodes ein. Bereits in den Schulen werden Erste Hilfe Kurse von Puls organisiert, damit schon bei den Kleinen Erste Hilfe selbstverständlich wird.

**Erste Hilfe leisten!**  
**Denn dabei gibt es nichts, wovor man sich fürchten müßte!**

In Wien soll sich innerhalb der nächsten zwei Jahre die Zahl der Überlebenden verdoppeln. Das entspricht einem zusätzlich geretteten Menschenleben jeden Tag.

**Wir machen die Stadt Wien HERZ-sicher!**



Aktuelle Informationen zur Kampagne  
„Die Stadt Wien wird HERZ-sicher“ finden  
Sie unter: [www.intern.magwien.gv.at/ma03](http://www.intern.magwien.gv.at/ma03)



# Die Stadt Wien wird HERZ-sicher!



# Puls

Verein zur Bekämpfung des plötzlichen Herztodes



# Defis retten Leben!



Jede Minute, die früher mit Erster Hilfe begonnen wird ist entscheidend.

Defis wirken durch einen Stromimpuls direkt auf das Herz. So besteht die Möglichkeit den eigenen Herzschlag wieder herzustellen.

Der Defi führt durch Sprachanweisungen durch die Anwendung und stellt selbständig fest, wann ein Elektroimpuls hilfreich ist. Dazu ist es lediglich notwendig zwei Klebeelektroden auf den entblößten Brustkorb zu kleben. Die Position ist direkt auf den rund handgroßen Klebeelektroden aufgezeichnet.

Vor und nach dem Einsatz des Defis ist es hilfreich, fest und entschlossen auf den Brustkorb zu drücken – wie im Bild rechts gezeigt. Wenn diese Herzmassage ununterbrochen durchgeführt wird, pumpen Sie Blut und damit lebenswichtigen Sauerstoff in das Gehirn und die Organe. Ein schlagendes Herz kann so niemals aus dem Takt gebracht werden, zu viel Herzmassage ist also unmöglich.

Erste Hilfe Schulungen geben Ihnen viel Selbstsicherheit und sollten immer wieder aufgefrischt werden.



# Bewusstlos! Was tun?

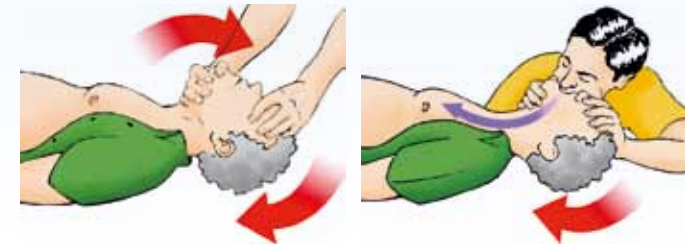
- 1 Person ansprechen und berühren!  
*Keine Reaktion?*
- 2 Hilfe rufen!
- 3 Normale Atmung?  
*Nein?*
- 4 Rettung verständigen:  
**144!**
- 5 Defi bringen lassen und einschalten!



- 6 Herzmassage:  
**30x!**



- 7 Kopf überstrecken und **2x** beatmen!



- 8 Punkt 6 und 7 wiederholen bis die Rettung eintrifft!



Aktuelle Informationen zur Kampagne „Die Stadt Wien wird HERZ-sicher“ finden Sie unter: [www.intern.magwien.gv.at/ma03](http://www.intern.magwien.gv.at/ma03)



# Puls

Verein zur Bekämpfung des plötzlichen Herztodes